
L'Atelier-groupe est une **nouvelle formule** que je vous propose à partir du mois d'Octobre. Il se compose de **quatre personnes** qui se retrouvent tous les quinze jours.



Il permet

- D'acquérir un "outil de vie" précieux pour se ressourcer et puiser au cœur de nous-même des orientations de vie ou des décisions ponctuelles : **l'introspection ou méditation sensorielle.**

- De pratiquer une dynamique de développement personnel en groupe mais dans une intimité sécurisante et d'expérimenter la position à la fois de patient et de soutenant aux autres participants.

Cette formule est à mi-chemin entre la thérapie individuelle et le travail de groupe. Et peut se concevoir comme **un travail complémentaire** à des consultations individuelles.

Les horaires

- 1 samedi sur 2 : 9h30 - 10h30 / 11h00 - 12h00
- 1 jeudi sur 2 : 19h30 - 20h30

D'autres créneaux horaires peuvent être mis en place sur une demande commune de plusieurs participants.

Participation

35 euros par séance

**Cabinet de pédagogie
psycho-corporelle**
Alexandrine Pilastre
16 impasse des Villegranges
93260 Les Lilas
06 62 45 69 55
www.cppc-ressourcing.com